

## REGOLAMENTO DI ESCURSIONE IN FASE COVID-19

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

### 1. PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità telefonica e dovrà essere confermata dalla guida.

L'escursione è a numero chiuso. Il numero massimo di partecipanti indicato è inderogabile.

### NON SI PUO' PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Non si hanno i dispositivi di protezione individuali richiesti
- Si accusano sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre uguale o superiore a 37,5°C, tosse, respiro affannoso, perdita del gusto e/o dell'olfatto o li si hanno accusati nei 15 giorni precedenti all'escursione
- Si hanno avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Si è positivi al Covid-19 o si è soggetti a regime di isolamento sanitario

### SI PUO' PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

1. Si ha preso visione e firmato il REGOLAMENTO
2. Non si hanno nessuno dei motivi ostativi indicati
3. Si hanno tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti e li si usano correttamente.

### 2. EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER L'ESCURSIONE

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia, occhiali da sole, repellente per insetti, crema solare, bastoncini, etc.)
- pranzo al sacco e/o merenda
- acqua secondo necessità, e condizioni climatiche.
- **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI):** mascherine protettive omologate (almeno 2) e gel disinfettante a base alcolica a norma CE (non autoprodotta)
- Penna per firmare l'accettazione del regolamento
- Sacchetti per smaltire i rifiuti

### 3. COMPORTAMENTO

Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. In quel caso la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.

**CAR SHARING:** è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro).

### REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI.

La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno firmare il regolamento con la propria penna e pagheranno la quota di iscrizione.

**MASCHERINA.** La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata invece

durante il cammino purché si mantenga la distanza di sicurezza di almeno 2 metri dagli altri partecipanti. Va, dunque, sempre tenuta a portata di mano per essere indossata velocemente.

**MANI.** Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è opportuno avere con sé i guanti monouso come richiesto per situazioni di emergenza. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. I guanti si indossano e si rimuovono secondo le consuete indicazioni ministeriali. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

**SMALTIMENTO DPI.** Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per smaltire i DPI usati.

**DISTANZIAMENTO.** È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento.

**INDUMENTI.** Ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, in caso di cambio, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti che usati.

**OGGETTI.** È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

**SEGNALE DI PERICOLO/AIUTO.** Verrà concordato con la guida: il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.

**SOSTA PRANZO.** Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze di almeno 2 metri esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

**FINE DELL'ESCURSIONE.**

Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:

1. Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
2. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) si accusassero sintomi e, dopo analisi, si scoprisse di essere positivi al Covid-19, è buona norma avvisare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti.

Dichiaro di aver preso visione e di accettare il regolamento per partecipare all'escursione.  
Dichiaro di non avere nessun motivo ostativo indicato per partecipare all'escursione.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Nome e Cognome (in stampatello) \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Nome, Cognome e firma della guida \_\_\_\_\_